

# ГРИППОРВИ

**Грипп** – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

## СИМПТОМЫ

**Боль в глазах**

**Кашель**

**Высокая температура**

**Ломота в костях**

**Озноб**



## ПРОФИЛАКТИКА



Ведите здоровый образ жизни



Делайте прививку до начала эпидемии



Используйте одноразовые салфетки



Регулярно мойте руки с мылом



Избегайте контактов с больными



Улыбайтесь

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО



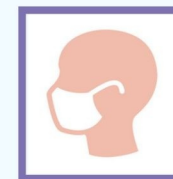
**Вызвать врача**



**Соблюдать постельный режим**



**Проветривать помещение**



**Использовать средства защиты**



**Пить много теплой жидкости**